認知症あんしん生活実践塾2019
家族で治そう認知症
R1.8.18（日）

「認知症あんしん生活実践塾」の全国大会を実施し、204名が参加しました。

活動報告

会　　場：川崎市総合福祉センター　エポックなかはら
住　　所：川崎市中原区上小田中 6-22-5
アクセス：JR 南武線　武蔵中原駅より徒歩 1 分

主催：　認知症あんしん生活実践塾 2019 実行委員会
　　一般社団法人日本自立支援介護・パワーリハ学会
後援：川崎市

講演スケジュール

時間	スケジュール	講演内容・出演者等
12：00	開場	
13：00	開会・開会挨拶	特別養護老人ホーム杜の風・上原　施設長　齊藤貴也
13：00	御来賓挨拶	
13：05	第１部 講演	認知症を治すケアその理論と実践 国際医療福祉大学大学院　教授　竹内孝仁
14：30	休憩	
14：50	第２部 シンポジウム	座長　国際医療福祉大学大学院　准教授　小平めぐみ
	報告①	川崎市「認知症あんしん生活実践塾」に参加し そして今～卒塾後も継続する基本ケア～ 発表者：川崎市あんしん塾　卒塾生　片山直美
	報告②	自宅と有料老人ホームでの二度のあんしん塾 発表者：杜の風・上原あんしん塾　塾生　小渕廣志
	報告③	かわさき Waii の会について 発表者：かわさき Waii の会　高橋晶子　宮澤由美子
	報告④	これまでの小林市におけるあんしん生活実践塾の取り組みについて～家族で治す仕組みづくりと展開～ 発表者：小林市社会福祉協議会 みどりの丘デイサービスセンター　川俣幸治
16：00	ディスカッション	
16：55	次回開催案内	2020 年 8 月 9 日（日）石川県白山市 特別養護老人ホーム　福寿園　施設長　端　久美
	閉会挨拶	認知症あんしん生活実践塾 2019 実行委員長　竹谷　哲
17：00	閉会	

セミナー風景

川崎市長　福田紀彦

講演　竹内孝仁

シンポジウム

全国大会のアンケート結果

204 名が参加し、アンケート回答者 63 名（回収率 30.9%）.
回収率が低いのは、アンケート枚数が不足したためと考えられる.

回答者の基本属性 N=63

属性	人数	%
介護者	12	19
一般	22	34.9
介護事業者関係	24	38.1
学生	1	1.6
その他	2	3.2
未回答	2	3.2

年齢	人数	%
20 歳代	3	4.8
30 歳代	7	11.1
40 歳代	11	17.5
50 歳代	18	28.6
60 歳代	22	34.6
未回答	2	3.2

参加しての感想 N=63

大会内容についてご理解できましたか		
よく出来た	29	46
大体出来た	33	52.4
あまり出来ない	0	0
出来ない	0	0
未回答	1	1.6

大会内容は満足されましたか		
非常に満足	27	42.9
満足	33	52.4
あまり満足でない	2	3.2
不満足	0	0
未回答	1	1.6

また参加したいですか		
参加したい	55	87.3
参加したくない	0	0
どちらでもない	7	11.1
未回答	1	1.6

自由記述

・大変勉強になり有難うございました。早速、他県在住の姉の事例改善へ実践してみます。
・本を読んで勉強するより生の声を聞き、すごく良く理解できた。
・竹内先生の専門的なお話と、みなさんの体験談を聞けて大変有意義だった。
・体験者の話で「本当なのかな」と思われる程、効果があった事に驚いています。
・小渕さんの実践力と施設への説得の実行力ものすごいです。
・水分摂取により意識レベルを上げるという事はよく理解出来ました。
・「あんしん生活塾」が増え、認知症を治す家族が増、介護職が知らないという逆転現象がある事も今回の事例を聞いて感じました。
・企業のお試しの品など、実際に手に取って確認できたのは良かった。
・年に 1 回の全国大会の他にも、区役所など身近な所で今回のような勉強会を催していただきたい。

全国大会ご参加の皆さまへのアンケート集計結果

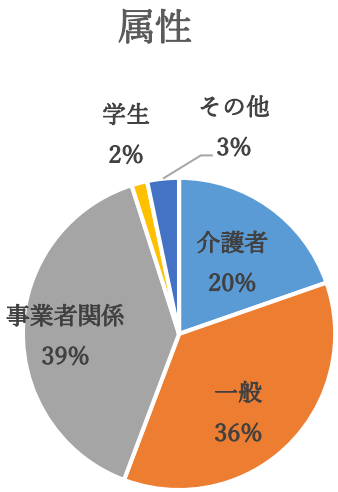
2019年8月18日開催

（アンケート回答者63名）

＜回答者情報＞

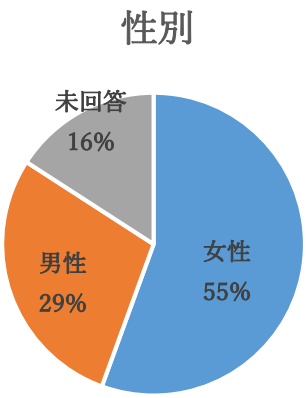
①属性

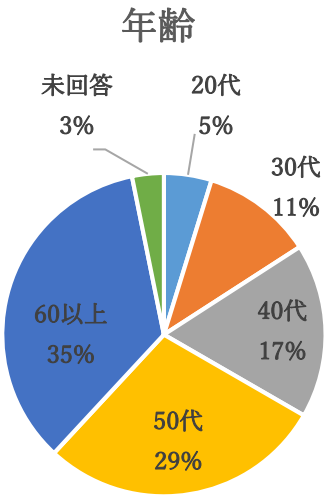
■介護者　　１２名（女性　７名・男性　３名・性別不明　２名）
■一般　　２２名（女性１１名・男性１０名・性別不明　１名）
■介護事業者関係　　２４名（女性１５名・男性　４名・性別不明　５名）
■学生　　１名（女性　１名）
■その他　　２名（女性　１名・男性　１名）
■未回答　　２名



②性別

■女性　　３５名
■男性　　１８名
■未回答　　１０名





③年齢

■２０歳代　　３名（女性　２名・男性　１名）
■３０歳代　　７名（女性　５名・男性　２名）
■４０歳代　　１１名（女性　８名・男性　１名・性別不明２名）
■５０歳代　　１８名（女性１２名・男性　３名・性別不明３名）
■６０歳以上　　２２名（女性　８名・男性１１名・性別不明３名）
■未回答　　２名

＜研修会についてのアンケート＞

1．本日の大会内容についてご理解できましたか？

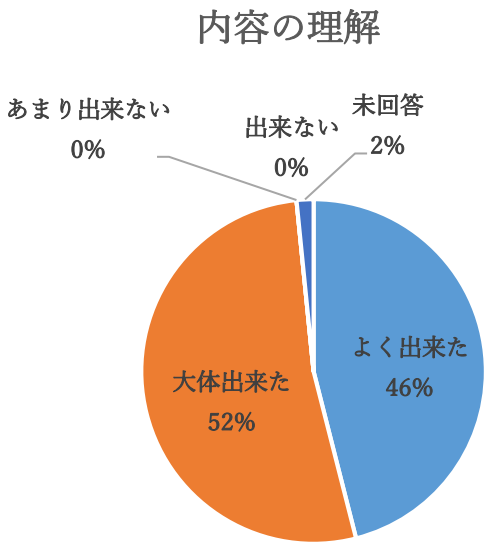
■よく出来た　　２９名（女性１４名・男性１１名・性別不明　４名）

■大体出来た　　３３名（女性２１名・男性　７名・性別不明　５名）

■あまり出来ない　　０名

■出来ない　　０名

■未回答　　１名（性別不明　１名）



・大変勉強になり有難うございました。早速、他県在住の姉の事例改善へ実践してみます。

・個々のケースの工夫も聞くことが出来て良かったです。

・わかりやすい内容で良かった。

・分かり易い話で内容がよく理解できた。

・水分を取る事の重要性がわかった。その根拠がまだ理解できていませんが信じます。

・理論としては水分をとり栄養もとり、散歩をすれば認知症はなくなるということは理解できましたが、はたして現実は如何であろうか。

・水を飲むだけで認知症が改善する実例を見てびっくりしました。

・テレビで見ていた為、理解できた。

・水分摂取の重要性を改めて理解する事が出来ました。

・本を読んで勉強するより生の声を聞き、すごく良く理解できた。

・竹内先生をはじめ、皆さまの取組み事例によってケアマネとしては４つの基本ケアを踏まえてのケアマネジメントにすすめて行かなければいけないと、より思いました。

・竹内先生の専門的なお話と、みなさんの体験談を聞けて大変有意義だった。

・実践報告が聞くこともできて良かった。

・とても分かり易いお話でした。

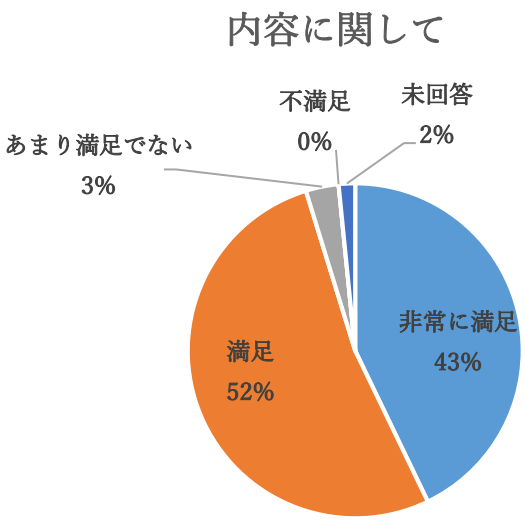
・体験者の話で「本当なのかな」と思われる程、効果があった事に驚いています。

・認知症に対する考え方を支え、解決できる事があると思えた。

・小渕さんの実践力と施設への説得の実行力ものすごいです。
・認知症は脳にアミロイドＢがたまることでおこる脳の病気と学んできましたが「認知することが出来ずにいる症状」（栄養・運動・排便）それには水分が一番大切であることが理屈もよく理解できました。
・水分摂取により意識レベルを上げるという事はよく理解出来ました。
・広く一般に知らせてほしい。
・さっそく実施してみます。
・竹内先生、時間内に最後まで話して下さい。（一般向けの時は）先生から話されると説得力が違います！15 年前ぐらいにケアマネとして働いている時に先生の研修に参加しました。それから 18 年以上先生の理論を介護職に伝えてき、実践に力を入れました。医師や看護、理解得られず壁にぶち当たる事も。その度に先生の話を聞く機会を探し、聞いて気持ちを改めています（ふるい立たせています）。それで本日も参加しました。「あんしん生活塾」が増え、認知症を治す家族が増え、介護職が知らないという逆転現象がある事も今回の事例を聞いて感じました。引き続きケアを実践できる職員を増やせるよう頑張っていきます。

２．本日の大会内容は満足されましたか？

■非常に満足　　２７名（女性１８名・男性　６名・性別不明　３名）
■満足　　３３名（女性１６名・男性１２名・性別不明　５名）
■あまり満足でない　　２名（女性　１名・性別不明１名）
■不満足　　０名
■未回答　　１名（性別不明１名）

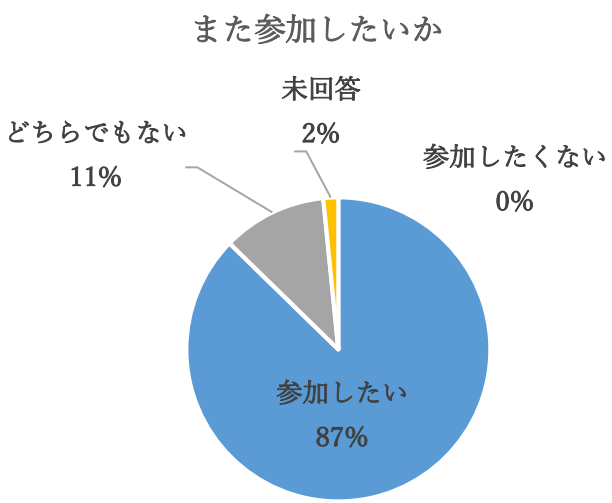


・改善のヒントを得れた。
・実践者の意見が聞けて大変参考になりました。
・理論だけでなく体験談が聞けて良かったです。
・事例報告も聞くことができた。
・実際問題、水分を認知症の方に 1500ml 飲ませるのは難しいと思います。

・４つのケアの大切さが理解できた。ディスカッションが非常に参考になった（竹内先生の答え）。
・竹内先生に質問させて頂き、利用者さんとの人間関係ができてないと言われ、介護全般を見直していきたいと思う。
・介護者の方も非常によく学ばれている事がわかり、介護事業者の学びも頑張らなければと思いました。
・ご家族への水分の必要性の話しがより良く出来ていくかと思いました。今回、初めての参加でしたが、とても分かりやすかったです。
・企業のお試しの品など、実際に手に取って確認できたのは良かった。
・水が大事だという事がよく理解できました。
・身近な人に認知症があるので、家族の方々に頂いた本を差し上げ、水分補給も薦めたい。
・事例発表があり成果が出ているので、是非実行したい。
・良かったが TIME スケジュールが全く合っていなかったです。１５分のパターンと１０分のパターンなど、前もって準備した方が良いと思います。でも竹内先生のお話は面白かったです。
・特に竹内先生の講義は他の医師達の話とは違って新鮮だし参考になりました。
・竹内先生が途中で終わった感じで残念。
・もう少し認知症の医学的なことを学びたかったです。
・水分摂取がスムーズに出来ている場面ではなく拒否のある方に摂っていただいている例の動画があれば見たかった。

３．また参加したいですか？

■参加したい　　５５名（女性３０名・男性１７名・性別不明　８名）
■参加したくない　　０名
■どちらでもない　　７名（女性　５名・男性　１名・性別不明　１名）
■未回答　　１名（性別不明　１名）



・もっと事例を見たい。
・また川崎市で行って下さい！！
・介護のいろいろな情報を得られて充実した時間を過ごせました。是非また参加したいです。
・自分達も含め身近な問題なので是非参加して今後、健康生活に備えたいと思っています。
・具体的な症例をもっと見たいと思いました。
・事例発表が出来る様に頑張りたいです。
・ディスカッションが参考になりました。
・たくさんの人に知ってもらう必要がある。
・認知症あんしん実践塾以外の人にも多く参加を呼びかけた方が良いのではないでしょうか

4．ご意見、ご感想がございましたら、ご記入ください。
・時間を守るべし。質問内容を手短にする方法要。
・この様な知識や取組が拡がっていく事で水分摂取が認知症に対して有効である事が当たり前なようになると良いと思います。
・竹内先生にうちの施設を見ていただきたいです。
・水の重要性が再確認できた。また1からトライします。継続する事を目標にします。
・参考になりました。
・大変参考になりました。4つの基本ケアと不安を取り除こうと思いました。
・パワリハ実践型のデイサービスにて勤務しており運動のお話しを聞けると思い参加いたしましたが、認知症ケアの大きな可能性に触れる事ができ大変、有意義でした。
・先生のお話、事例の紹介ディスカッションなど内容の濃い講座でした。最新のケア理論が聞けて勉強になりました。ありがとうございました。
・チラシを見て興味があり参加したのですが具体的な症例を伺って、よく理解できました。「認知力を上げるエレベーター」は誰もが実践すべきことだと思いました。これからは地域で支え合いながら認知症にならない工夫と、認知症を治す方法を広げたいと思いました。
・水分！！1に水分、2に水分。がんばります。
・自分の施設でも実践してみたいと思いました。結果を楽しみにしたいと思います。
・母の介護にぜひ参考にしていきたいです。
・自分の為にもなりました。
・水分補給を日々努めて行いたいと思います。
・具体的な事例をお聞きし大変驚きました。今後、生かせる事と思います。
・竹内先生のお話しはいつも勉強になっています。利用者様、家族さんへの説明にも参考にさせていただいています。利用者家族様より最近「皆、水分は必要だから沢山とってください」としか言わないけど、今日は良くわかった」と言われました。「どうして必要なのか説明できない介護職も多くいる事を改めて思いました。

・年に１回の全国大会の他にも、区役所など身近な所で今回のような勉強会を催していただきたい。
・全国でこのケアが広まると良いです。
・とても良い会で素晴らしい事例やアドバイスを本当に有難うございました。司会の話し方が声のトーンが暗い。もっと明るいと尚良いなぁと思いました。
・認知症と水分量のつながり、運動の大切さを実際に体験した塾生の方のお話を聞くことで、より実感することができました。とても勉強になり充実した研修会でした。
・水分摂取がこんなにも認知症の改善に有効であるということを学ばせていただきました。認知症は治るし理解していきたいと思います。
・施設にて水分強化等、少しずつ実践して行けたらと思いました。
・実践の場に出ていき、適切な指導が出来る様になっていきたい。
・水分をたくさん摂る事が大切だという事がよくわかった。施設で全ての方に実践していくのは大変だけど、出来る方から実践していこうと思いました。
・有意義ではありました。
・基本ケアの実践で、これ程までの成果が上がっている事例を見せていただきビックリしました。有難うございました。
・川崎市内で北部でも開催お願いします（多摩区、麻生区など）。

会場入り口

相談コーナー

会場の様子

ディスカッション