

自立支援介護・ パワーリハ通信

第 9 号



令和 7 年 7 月 26 日（土）に「認知症あんしん生活実践塾 2025 ～家族で治そう認知症～ In 八峰町」が開催されました。地域の介護者家族・福祉関係者が全国から集まり 109 名が参加され盛大に開催することができました。アンケートの回収率は、71.3%と高く「実際に介護している家族の方の話を聞いて貴重な体験だった」、「フレンドシップケアができる職員になります」など多くのご意見をいただきました。次回開催は、令和 8 年 7 月 26 日（日）東京都中野区の「なかの ZERO（西館）ホール」となります。ぜひご予定ください。

2025 年度自立支援介護講師向けの資質向上セミナーを開催いたします。第 1 回は、「ファシリテーションの考え方・技術について」を 9 月 29 日リモートで実施しました。第 2 回は 2026 年 2 月 11 日開催予定です。講師の皆さんには事前にメールで開催の御案内をさせていただきますので、ぜひご参加ください。

第 25 回日本自立支援介護・パワーリハ学会

テーマ 「自立支援介護とパワーリハーDXが拓く新しい可能性」

※ DX（デジタルトランスフォーメーション）

2026 年 5 月 30 日（土）、31 日（日） タワーホール船堀

対面形式による開催（WEB 形式は行いません）

演題締切 2026 年 1 月 30 日 正午

発表演題募集中！！

詳細はホームページ参照

一般社団法人
日本自立支援介護・パワーリハ学会



東京都が取り組む「令和 7 年度自立支援に向けた事業者の取組支援事業」の実施事業者に当学会が選ばれました!!

東京都は、「心豊かに暮らし、いつまでも輝けるアクティブな「Chōju 社会」を目指し、科学的知見に基づき、高齢者が“自分らしく生きる”ためのケアを行う介護サービス事業者を支援する」という取り組み実践のため、「自立支援に向けた事業者の取組支援事業」の募集を行いました。

当学会ではその事業者として手を挙げ、申請書を提出し、この度審査を通過し、実施事業者として採択されました！

取り組みはこれから開始となりますが、2026 年の学術大会ではその経過をご報告できればと考えております。

パワーリハビリテーションに関連する研修会のお知らせ

当学会では「自立支援介護」に関する研修だけでなく、「パワーリハビリテーション」に関する研修会も実施しています。

パワーリハビリテーションはマシンを使った軽負荷で行うトレーニングで、軽負荷で全身の筋肉を動かすことで、身体機能の改善を図ります。また身体機能の改善と共に、気持ちが明るくなるなどの、精神・心理面での改善も図られます。

特別養護老人ホームやデイサービス等、多くの介護施設で取り入れられています。

当学会では基本的な知識だけでなく、疾患別の対応を学ぶ「パワーリハビリテーション指導員研修会」や、運営全般について幅広く知識を得て頂くための「パワーリハビリテーション上級指導員研修会」も実施しています。

