



# 自立支援介護・ パワーリハ通信

第9号



令和7年7月26日(土)に「認知症あんしん生活実践塾2025～家族で治そう認知症～In八峰町」が開催されました。地域の介護者家族・福祉関係者が全国から集まり109名が参加され盛大に開催することができました。アンケートの回収率は、71.3%と高く「実際に介護している家族の方の話を聞いて貴重な体験だった」、「フレンドシップケアができる職員になります」など多くのご意見をいただきました。次回開催は、令和8年7月26日(日)東京都中野区の「なかのZERO(西館)ホール」となります。ぜひご予定ください。

2025年度自立支援介護講師向けの資質向上セミナーを開催いたします。第1回は、「ファシリテーションの考え方・技術について」を9月29日リモートで実施しました。第2回は2026年2月11日開催予定です。講師の皆さんには事前にメールで開催の御案内をさせていただきますので、ぜひご参加ください。

## 第25回日本自立支援介護・パワーリハ学術大会

テーマ 「自立支援介護とパワーリハ—DXが拓く新しい可能性」

※ DX(デジタルトランスフォーメーション)

2026年5月30日(土)、31日(日) タワーホール船堀

対面形式による開催(WEB形式は行いません)

演題締切 2026年1月30日 正午

**発表演題募集中！！**

詳細はホームページ参照

一般社団法人  
日本自立支援介護・パワーリハ学会



## 東京都が取り組む「令和7年度自立支援に向けた事業者の取組支援事業」の実施事業者に当学会が選ばれました!!

東京都は、「心豊かに暮らし、いつまでも輝けるアクティブな「Chōju 社会」を目指し、科学的知見に基づき、高齢者が“自分らしく生きる”ためのケアを行う介護サービス事業者を支援する」という取り組み実践のため、「自立支援に向けた事業者の取組支援事業」の募集を行いました。

当学会ではその事業者として手を挙げ、申請書を提出し、この度審査を通過し、実施事業者として採択されました！

取り組みはこれから開始となります、2026 年の学術大会ではその経過をご報告できればと考えております。

## パワーリハビリテーションに関連する研修会のお知らせ

当学会では「自立支援介護」に関する研修だけでなく、「パワーリハビリテーション」に関する研修会も実施しています。

パワーリハビリテーションはマシンを使った軽負荷で行うトレーニングで、軽負荷で全身の筋肉を動かすことで、身体機能の改善を図ります。また身体機能の改善と共に、気持ちが明るくなるなどの、精神・心理面での改善も図られます。

特別養護老人ホームやデイサービス等、多くの介護施設で取り入れられています。

当学会では基本的な知識だけでなく、疾患別の対応を学ぶ「パワーリハビリテーション指導員研修会」や、運営全般について幅広く知識を得て頂くための「パワーリハビリテーション上級指導員研修会」も実施しています。

### <パワーリハビリテーション>

